VEERKRACHT DAGBESTEDING
op
MOESTUIN LEYDUIN





Voor wie?
Houd je van buiten werken in het groen en zoek je een inspirerende, mooie en veilige plek waar je
- een werkritme kunt opbouwen
- structuur in de week kunt brengen
- onder de mensen bent
- een zinvolle invulling van de dag kunt beleven?

Heb je daar graag begeleiding bij in verband met een psychiatrische achtergrond, dementie, (verstandelijke) beperking of bijvoorbeeld burn-out?

Dan is dagbesteding op Moestuin Leyduin wellicht iets voor jou!









Wat?
Op Moestuin Leyduin kun je schoffelen, zaaien, oogsten, compost uitrijden, hout zagen enz. Wij telen groente, fruit en bloemen en er is altijd een klus te doen die de tuin weer mooier maakt. In je eigen tempo, zelfstandig of met elkaar, licht of wat zwaarder werk, net wat je wilt en aankunt.
We werken ook samen met vrijwilligers, stagiaires en mensen die komen oogsten. De begeleiding wordt verzorgd door Veerkracht Dagbesteding onder leiding van Hannah Verdegaal.

Waar?
Je vindt de moestuin in de prachtige bosrijke omgeving van Landgoed Leyduin, tussen Heemstede en Bennebroek.
We bewerken 1 hectare grond, biologisch en doen veel met de hand. Er is ook een tunnelkas, een bloemen- en kruidentuin en een gezellige schuur met houtkachel. Het hele jaar rond biedt de tuin volop gelegenheid voor gevarieerde activiteiten en ontspanning buiten in de natuur.





Om in aanmerking te komen voor dagbesteding heb je een indicatie nodig via WMO of PGB. Om dat te regelen werken we samen met Stichting De Linde.
Moestuin Leyduin is één van de drie tuinen van De Nieuwe Akker.

Wil je meer informatie of eens komen kijken op de tuin, neem dan contact op met Hannah Verdegaal veerkrachtdagbesteding@upcmail.nl of 06-42 84 58 46.